



École de français pour étrangers à Bordeaux et en ligne

Script Accès libre-B1 Qu'en est-il de la consommation d'alcool en France aujourd'hui ?

Depuis le début des années 1960, les quantités d'alcool mises en vente en France ont fortement diminué. Par habitant (âgé de 15 ans et plus) cela représentait 26 litres d'alcool pur par an. Quarante ans plus tard, ce montant était divisé par deux.

Vingt ans plus tard, la tendance à la baisse se poursuit encore.

Sur le long terme, cette baisse correspond presque entièrement à la diminution des quantités de vin vendues ; la baisse de la consommation de spiritueux est, elle, très marginale.

Entre 2000 et 2019, les quantités d'alcool pur par habitant (de 15 ans et plus) mises en vente sur le territoire français sous forme de vins ont diminué de près de 25 % ; celles sous forme de spiritueux ont diminué de plus de 13 % alors que la vente de bières a augmenté de 9 % depuis le niveau de l'année 2000. Pour cette dernière catégorie, la tendance à la baisse à la fin des années 2000 a été suivie par une forte augmentation entre 2015 et 2019 (+ 16,7 %).

On peut remarquer également que l'évolution générale à la baisse a été moins forte dans les années 1990 que dans les années 1980. Le mouvement de diminution des quantités se poursuit dans les années 2000 mais depuis 2005, si cette tendance persiste, il est à noter qu'elle s'affaiblit.

En 2019, le nombre de litres d'alcool pur mis à la consommation correspond en moyenne à 2 verres et demi « standard » ou unité standard d'alcool (un verre standard contient environ 10 g d'alcool pur) consommés chaque jour par chaque habitant.

Ce nombre de verres peut se décomposer en un verre et demi de vin, un demi-verre de bière, un tout petit peu plus d'un demi-verre de spiritueux et une infime quantité d'autres produits intermédiaires.

Ces chiffres sont des moyennes et cela traduit une très grande diversité de comportement, certains ne buvant pas du tout d'alcool ou très rarement, d'autres buvant des quantités beaucoup plus élevées. Toutes les enquêtes de consommation montrent que les hommes boivent des quantités d'alcool nettement plus importantes que les femmes. Les hommes consomment en moyenne un peu plus de quatre verres d'alcool par jour et les femmes, un peu plus d'un. En comparaison le niveau de consommation d'alcool en France était au début des années 1960 très largement au-dessus de celui observé dans les autres pays européens.

A la suite du mouvement de baisse observé au cours des 50 dernières années, la France ne fait plus figure d'exception même si elle fait partie des pays ayant le plus fort niveau de consommation d'alcool au monde.

D'après les données de la Commission européenne (European Core Health Indicator – ECHI), la France se situait en 2016 au huitième rang des pays les plus consommateurs de l'Union Européenne, derrière la Lituanie, la République Tchèque, l'Allemagne, l'Irlande, la Lettonie et la Bulgarie.

Selon les données de l'OMS, d'après un classement reposant sur la moyenne des années 2016 à 2018, la France se situerait en 9^e position.

Le p'tit coin du vocab'

- se poursuit : verbe se poursuivre qui signifie : continuer
- spiritueux : en général au pluriel : désigne les boissons qui ont une forte teneur en alcool, qui concentrent une grande quantité d'alcool
- marginal-e (adj.) : signifie peu significatif·ve, peu notable
- persister : continuer à être
- infime : très petit
- nettement : clairement, de manière significative
- faire figure de : paraître, passer pour, ici, donc la France ne passe plus pour être une exception